

예술디자인학연구

Journal of Art & Design Research Vol. 28, 특별호

December 31th 2025

텍스타일 및 패션 디자인 교육에 있어서의 창의적 자기효능감 향상 메커니즘:
AI가 '초안 공포'(blank page anxiety)를 낮추는가

Mechanisms for Enhancing Creative Self-Efficacy
in Textile and Fashion Design Education:
Does AI Reduce Blank-Page Anxiety?

주 저자 김 현 주

단국대학교 디자인학부 패션산업디자인전공 교수

Kim, Hyun Joo

Professor, Department of Design, Dankook University

hyunjookim@dankook.ac.kr

본 연구는 2025년도 한영장학재단 학술연구비에 의하여 연구되었음.

논문접수일자 : 2025.10.27

심사완료일자 : 2025.11.18

게재확정일자 : 2025.11.19

텍스타일 및 패션 디자인 교육에 있어서의 창의적 자기효능감 향상 메커니즘: AI가 '초안 공포'(blank page anxiety)를 낮추는가

김 현 주

Mechanisms for Enhancing Creative Self-Efficacy in Textile and Fashion Design Education: Does AI Reduce Blank-Page Anxiety?

Kim, Hyun Joo

목차

1. 서론

- 1.1. 연구의 배경과 문제 인식
- 1.2. 연구의 목적 및 연구 문제
- 1.3. 연구 범위와 용어의 정의

2. 이론적 고찰

- 2.1. 초안 공포(Blank-Page Anxiety, BPA)와 디자인 고착(Design Fixation)
- 2.2. 창의적 자기효능감(Creative Self-Efficacy, CSE)과 학습성과
- 2.3. 디자인 초기 단계에서의 AI 활용: 촉발·탐색·비평 도구
- 2.4. 개념적 연구모형과 가설 설정

3. 연구 방법 및 범위에 따른 설계

4. 정량적 결과 및 해석

- 4.1. 조작검증 및 기술통계
- 4.2. 주효과: 상태불안(T1)과 사후 CSE(T3)
- 4.3. 매개 및 연쇄매개
- 4.4. 성과지표(CAT-로그)

5. 질적 결과 및 해석: '빈 화면이 사라질 때의 경험적 메커니즘'

- 5.1. 메커니즘의 해석
- 5.2. '시작 버튼'의 감각: 빈 화면에서 선택·수정 화면으로
- 5.3. '첫 성공'의 누적과 자기효능감의 계단면으로
- 5.4. 고착의 풀림: '정답 따라가기'에서 '가설-검증'으로
- 5.5. 비평의 스캐폴딩: '취향'에서 '근거'로의 전환
- 5.6. 윤리·표절 인식의 재구성: '금지 목록'에서 '설계 제약'으로

5.7. 경계 조건: 도구 의존과 과탐색 피로의 관리

5.8. 사례 내러티브: A/B/C의 전환점과 경로

5.9. 통합 해석: 다섯 요소의 결합으로 읽는 연쇄 매개

5.10. 수업 설계를 위한 운영 규칙(실천 제안)

6. 결론

참고문헌

초록

본 연구는 패션디자인 교육의 초기 단계(텍스타일 모티프 발상-패턴 전개-실루엣/의복 적용)에 생성형 AI 기반 '스타터 초안'을 도입했을 때, 학습자의 초안 공포(Blank-Page Anxiety, BPA) 완화와 창의적 자기효능감(Creative Self-Efficacy, CSE) 및 창의 산출 향상에 미치는 영향을 혼합방법으로 검증하였다. 2025년 3월 2일부터 10월 24일까지 단국대학교 패션산업디자인전공 3학년 37명을 무작위 배정하여 AI 스타터 집단과 통제 집단을 비교하는 준실험을 실시하고, 반구조화 인터뷰(12명)와 집중 사례(3케이스)의 스크린 리플레이·프롬프트/버전 로그를 분석하였다. 측정은 상태불안(STAI(State-Trait Anxiety Inventory, State)-S 단축형), CSE(사전·사후), 과정 로그(착수 지연, 아이디어 수·다양성, 버전 수, 작업시간), 전문가 블라인드 CAT(Consensual Assessment Technique, 창의성-일관성-기술정확성; ICC(Intraclass Correlation Coefficient) 보고)로 구성하였다. 결과적으로 AI 스타터는 시작 임계값을 낮추어 착수 지연을 단축하고 상태불안을 유의하게 감소시켰으며, 이 불안 감소가 CSE 상승을 매개하여 CAT 성과 향상으로 이어지는 연쇄 메커니즘이 확인되었다(직접효과보다 간접효과 우세). 질적 분석은 '빈 화면